



MÄRZ

07. Mo	20.00	Offener Planungsabend Jeden ersten Montagabend im Monat planen wir gemeinsam das Kulturprogramm im Sentitreff. Interessierte sind willkommen.
08. Di	17.00	Kleine und grosse Wünsche an die Luzerner Museen Führung und Einbezug in der interaktiven Ausstellung «Du bist, willst und magst!» Anmeldung bis 6. März: info@sentitreff.ch Treffpunkt vor dem Natur-Museum
11. Fr	19.30	Welt im Quartier: Quer durch Österreich mit Interrail Reisebericht mit vielen Fotos von Katharina Studer
13. So	09.00 -11.00	SentiSoccer Offenes Fussball in der Dula-Turnhalle (Bruchstrasse 78)
18. Fr	20.00	Textteile am Vollmondabend Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
25. Fr	19.00	39. Jahresversammlung des Vereins Sentitreff
27. So	09.00 -11.00	SentiSoccer Offenes Fussball in der Dula-Turnhalle (Bruchstrasse 78)
31. Do	18.00	Einführung in die Quartierwerkstatt Im Stutzegg hat es alles, um selber zu werken – entdeckt die Maschinen und Möglichkeiten! Anmeldung: info@sentitreff.ch oder 041 240 34 06. Treffpunkt vor Ort (Bernstrasse 2)

APRIL

02. Sa	-	Fumetto im Sentitreff
10. So	10.00 -17.00	Eva Rust: «Hilda, Melusina und das Drachenei». Satellitenausstellung und Fumettino-Kinderprogramm Comic-Beiz im Treff täglich von 10-17 Uhr
04. Mo	20.00	Offener Planungsabend
07. Do	19.00 -20.15	Singing Senti Singend die Welt bereisen, frei und ungezwungen. Im Rahmen von «Luzern singt mit», begleitet von der Chorleiterin Sara Bandlow
12. Di	19.00	FILMPODIUM «Das einzige was wir haben ist unsere Stimme» (CH 2021, 20 Min.) Zur Situation tibetischer Sans-Papiers in der Schweiz. Anschliessend Mimos und Podiumsdiskussion mit Regisseur Christian Labhart und Betroffenen.
13. Mi	14.00 -18.00	Frühlings-Kraft: Kräuterekursion Wildkräuter sammeln und zusammen beim Wagenplatz Ibach etwas Leckeres zubereiten. Dazu gibt es Einblicke in die Heilkräft und Reinigungswirkung der ersten Frühlingspflanzen. Besammlung bei der Bushaltestelle Friedental. Kollekte.
14. Do	17.30 -19.00	Steps - Tanzworkshop Angeleitet von Jeanine Elsener erproben wir Formen des zeitgenössischen Tanzens. Damit verbunden ist ein gemeinsamer Besuch von «A Space for all Our Tomorrows», am 6. Mai um 20 Uhr im Südpol. Anmeldung Workshop bis 3. April an info@sentitreff.ch oder 078 654 15 02
18. Mo	08.50	Ostermontagswanderung um Sempach Steinibüelweier - Schlachtkapelle - Stockhof - Kirchbühl (3,5 Std.), Picknick mitnehmen Treffpunkt 8.50 Uhr Torbogen Bhf. Luzern
19. Di	14.00	Hausführung im Hospiz Zentralschweiz Anmeldung bis 8. April an info@sentitreff.ch Treffpunkt vor Ort, Gasshofstrasse 18, Luzern
23. Sa	14.00 16.00 20.00	Festa della Colonia Libera Italiana Film «Geschichte der Emigration und der Colonia Libere Italiane» und Podium mit Zeitzeugen Segnung der frisch renovierten Colonia und Imbiss Konzert von Antonio Cerfeda & Band
24. So	09.00 -11.00	SentiSoccer Offenes Fussball in der Dula-Turnhalle (Bruchstrasse 78)

MAI

02. Mo	20.00	Offener Planungsabend
05. Do	19.00 -20.15	Singing Senti Singend die Welt bereisen, frei und ungezwungen. Im Rahmen von «Luzern singt mit», begleitet von der Chorleiterin Sara Bandlow
09. Mo	19.00 -22.00	Workshop: Die Kräuterautotheken Heilkräuter haltbar machen, Kräuterautotheke zusammenstellen, Kräutertee richtig zubereiten, eigene Tinktur herstellen und Ölauszüge kennenlernen. Kollekte. Anmeldung bis 4. Mai an m.diallo@terrabalance.ch oder 078 786 83 96
12. Do	19.00	NeuzuzügerInnen-Apéro Für Quartierneulinge und Alteingesessene, samt Kurzführung durchs BaBeL-Quartier
14. Sa	09.00 -24.00	Tag der offenen Tür Einblicke und Einstiege ins Sentitreff-Universum
16. Mo	20.00	Textteile am Vollmondabend Wer möchte, kann einen Text mitbringen, einen selber geschriebenen oder auch einen gefundenen, der inspiriert hat.
20. Fr	09.00 -14.00	BaBeL-Street Ping-Pong und Mittagssgrillade im Rahmen des Tags der Nachbarschaft
		Food & Film: Iran 18.00 Bar und iranisches Essen 19.00 Film «There is no evil» (Iran 2020, 150 Min) Nachgespräch mit Geflüchteten
21. Sa	16.00	Jubiläumfest «20+1 Jahre Luzerner Tauschnetz»
28. Sa	11.00	Wanderung zum Sonnenberg Treffpunkt beim Sentitreff Picknick mitnehmen

Bild (Ausschnitt): «Hanging Loose» von Anđeja Rončević

REGELMÄSSIG

Montag	09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	18.45-20.00	Zumba - Tanz-Angebot für Frauen (im Sentisaal, keine Kinderbetreuung!)
Dienstag	12.00-14.00	Mittagstisch
	14.15-16.15	Türen öffnen
	17.00-19.00	Jeden ersten Dienstag im Monat Tauschtreff angeboten vom Luzerner Tauschnetz
Mittwoch	13.30-16.30	Kindernachmittag im Sentitreff
	13.30-16.30	Ab 4. Mai im Spielplatz Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse Siehe auch Kidsagenda BaBeL
	18.15-19.30	YOGA FOR ALL für Frauen (im Sentisaal, keine Kinderbetreuung!)
Donnerstag	09.00-12.00	Offenes Büro im Sentitreff (Eingang Sentigarten, 1. Stock)
	12.00-14.00	Mittagstisch Arbeitslosen-Treff
	14.00-17.00	Tipp-In (Beratung für Erwerbslose)
Freitag	ganztags	offen
	ab 09.00	Kafi Untergrund
	14.00-17.00	Café International
Samstag	09.00-11.00	Quartierzorge
	14.00-16.00	Ab 7. Mai Kindernachmittag im Dammgärtli ab Kindergarten bis und mit 4. Klasse

Der Sentitreff wird unterstützt von:

CORONA-INFO

Je nach Entwicklung bei den behördlichen Beschränkungen wegen der Corona-Situation kann es kurzfristig zu Änderungen kommen. Für aktuelle Infos zu den Angeboten und Veranstaltungen konsultieren Sie am besten die Website: www.sentitreff.ch

Der Sentitreff ist auch auf Facebook und Instagram präsent. Stand vom 11.2.2022

